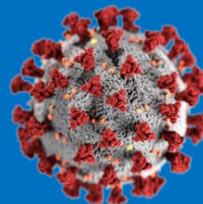
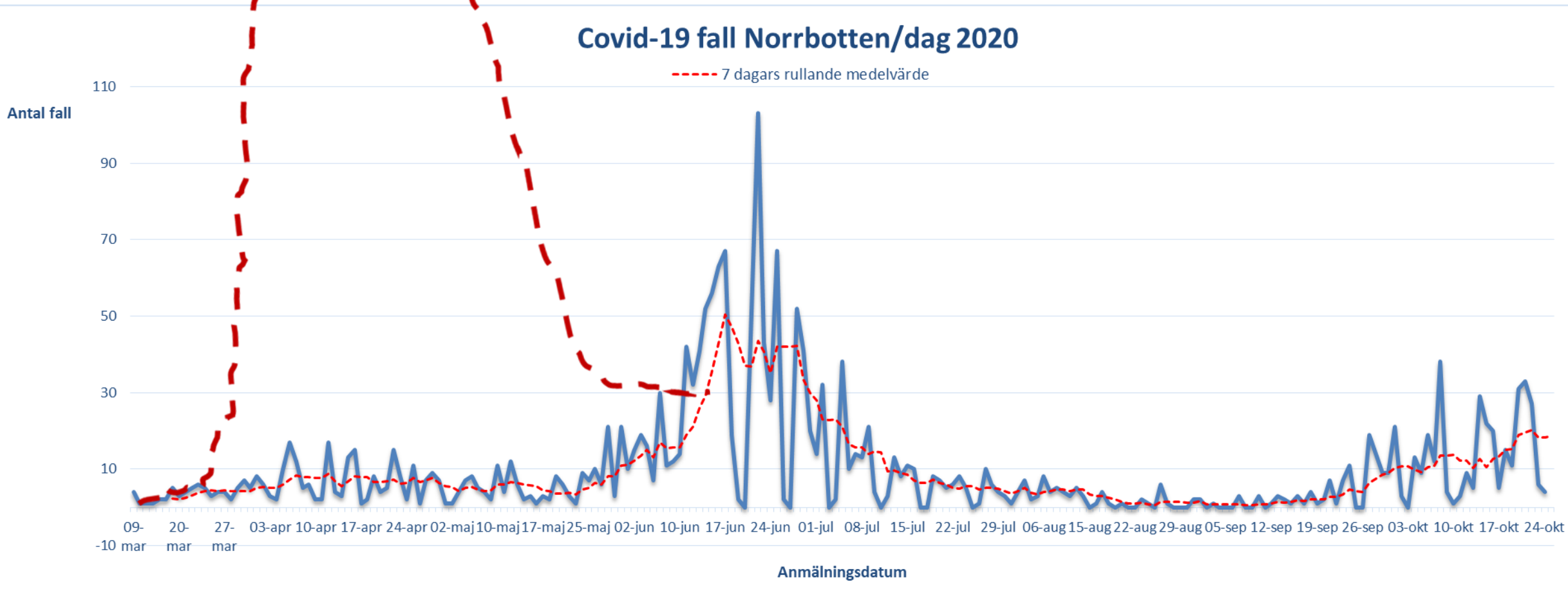


Pressträff

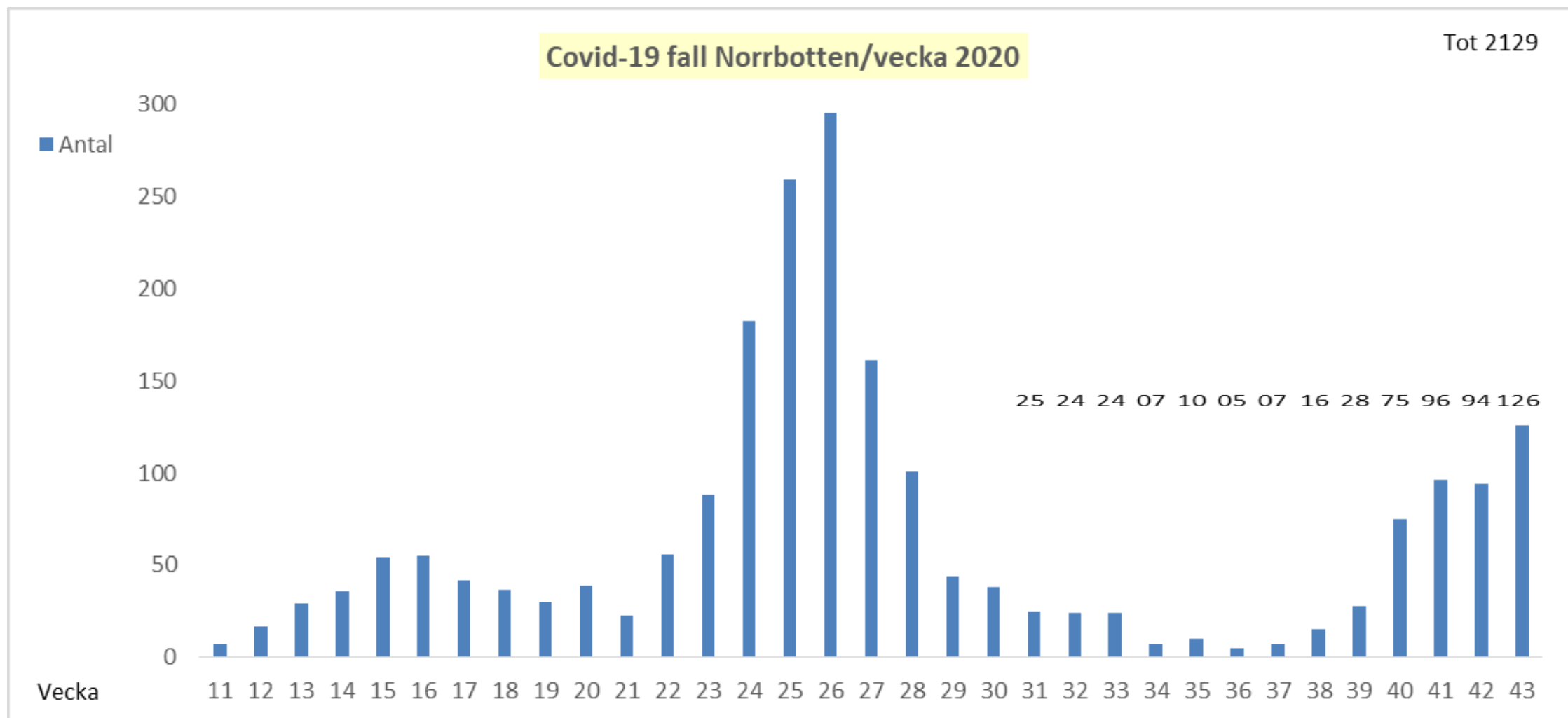
27 oktober 2020



Antalet konstaterade covid-19-fall per dag i Norrbotten är åter i ökande efter låga nivåer under andra halvan av sommaren



Fall anmälda enligt Smittskyddslagen per vecka



Hur smittas norrbottningarna?

- Man stannar inte hemma när man har (lindriga) förkylningssymtom
 - Man håller inte social och fysisk distans
 - Man sköter inte handhygien effektivt nog

- På jobbet
- På föreningens möte
 - På kalaset
- På resan/kursen
- På fritiden med kompisarna

Vad säger Smittskyddslagen SmL 2004:168

Individens ansvar

- Den (covid-19) smittade individen
- Den för covid-19 exponerade individen
- Den person som gör att covid-19 infektion kan misstänkas
 - Den friska individen

Så kallade förhållningsregler kan ges till den smittade och nu även till exponerade

Sen har även t.ex. arbetsgivaren, restaurangägaren, bussbolaget etc etc ansvar

När kan det bli aktuellt med regionala/lokala föreskrifter och allmänna råd?

Enligt FoHM HSLF-FS 2020:50

Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN 2002-1054, Artikelnummer 27120050HSLF
Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

**Föreskrifter
om ändring i Folkhälsomyndighetens föreskrifter och
allmänna råd (HSLF-FS 2020:12) om allas ansvar att
förhindra smitta av covid-19 m.m.;**

**HSLF-FS
2020:50**
Utkom från trycket
den 21 oktober 2020

En kombination av faktorer som sammantaget talar för större lokalt utbrott

- Hög andel smittade i Regionen eller kommunen
- Hög andel covid-pos bland provtagna med förkylningssymtom
 - Hög belastning i sjukvården (vårdplatser – IVA-vård etc)
 - Omfattande spridning i äldreomsorgen ffa i SÄBO-omsorg
- Testnings-/smittspårnings-/handläggningsskapaciteten i Regionen slår i taket

Vilka föreskrifter/vilka åtgärder kan bli aktuella?

PERSONLIGT ANSVAR

- Undvika kollektivtrafik och allmänna färdmedel
- Avstå onödiga resor utanför regionen/regiondelen
- Avstå att besöka personer som tillhör riskgrupper
- Avstå att vistas i inomhusmiljöer där människor samlas
- Avstå från t.ex. möten, konserter, idrottsevenemang, idrottsutövande (undantag = barn f 2005 eller senare)
 - Avstå från att gå på restaurang, bar, café
- Undvika fysisk kontakt med personer utanför familjen

VERKSAMHETER

- Minimera antalet besökare vid samma tidpunkt
 - Anpassa öppettider
 - Erbjud digitala alternativ

ARBETSPLATSER

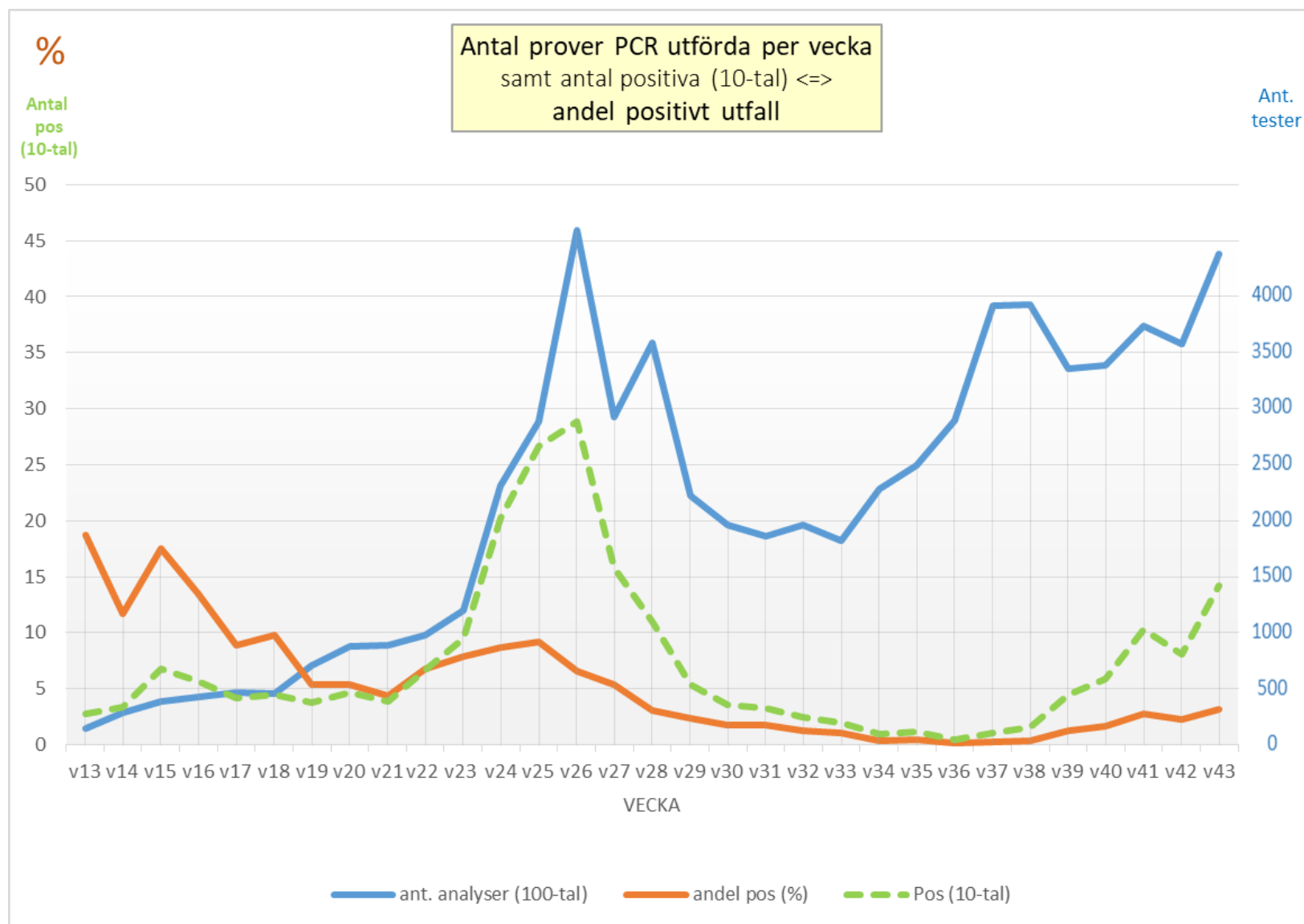
- Uppmana de som kan att jobba hemifrån
- Erbjud ökade möjligheter att jobba hemifrån
- Ställa in tjänsteresor, konferenser och fysiska möten

Och hur skulle sådana restriktioner fungera?

- Är dom genomförbara?
- Bromsar dom smittspridningen effektivt?
- Skyddar dom riskgrupper?
- Innebär dom en tydlig signal?

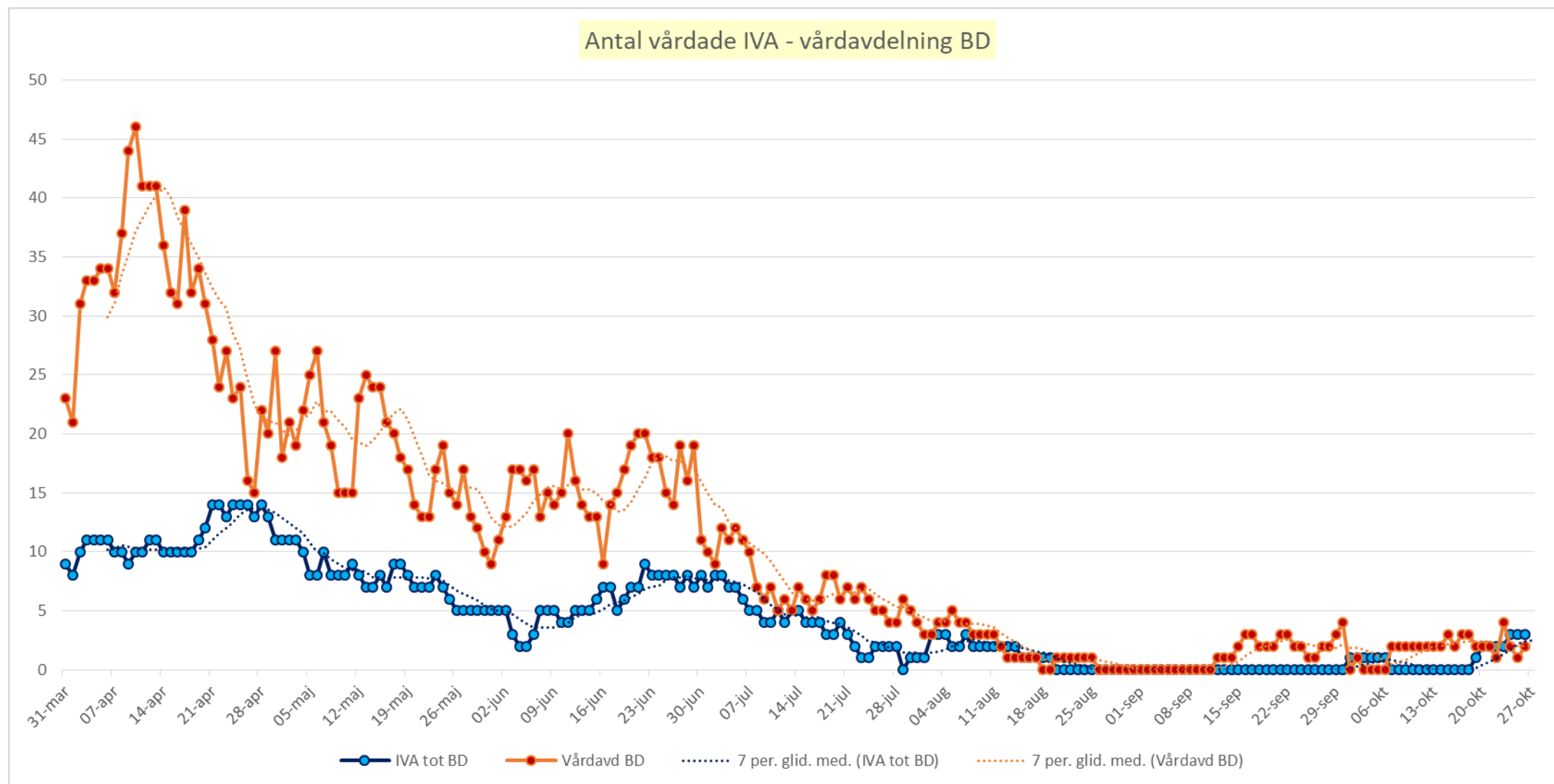
Provtagning (blå) ⇔ andel positiva (orange) jmfr. antal konstaterade fall (grön) OBS! 10-tal

Fortsatt hög provtagningsvilja i länet. V 43 provtogs 1,8 % av länets befolkning. 3,2 % positiva



*Här anges antalet konstaterat positiva på laboratoriet v 43 – antalet kan ibland skilja jmfr. ex. bild 2-3 bl.a. pga. att anmälningarna inte alltid kommer in samma dag till smittskyddet + fall från utomlänspatienter. Totalantalet över tid stämmer dock.

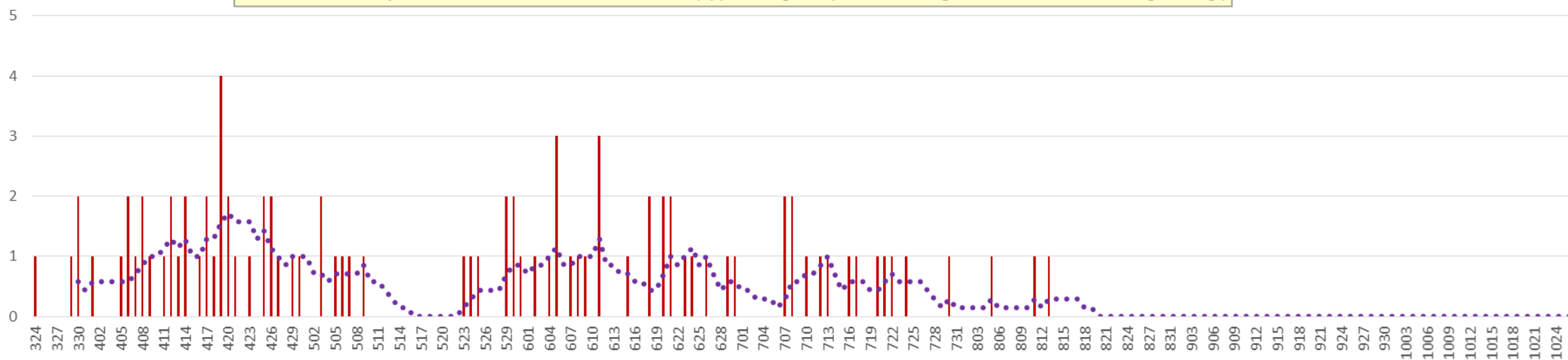
Belastningen på slutenvården är fortsatt relativt låg (19 oktober morgon rapporteras tre patienter inlagda på sjukhus)

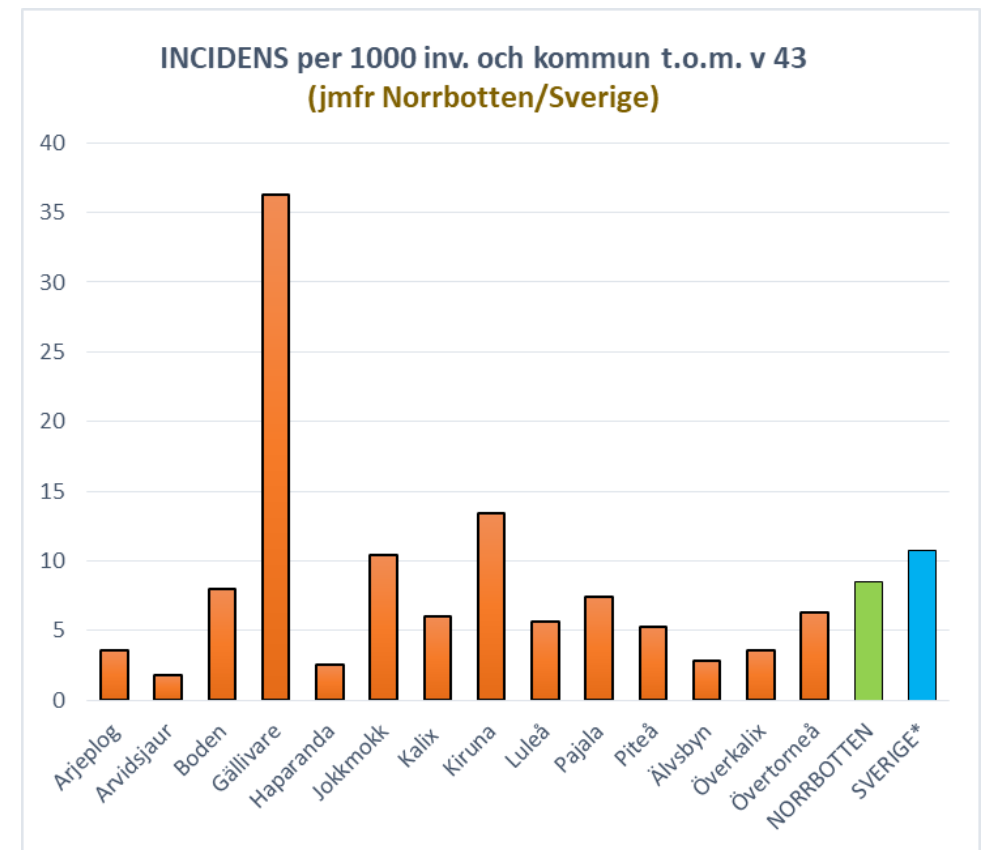
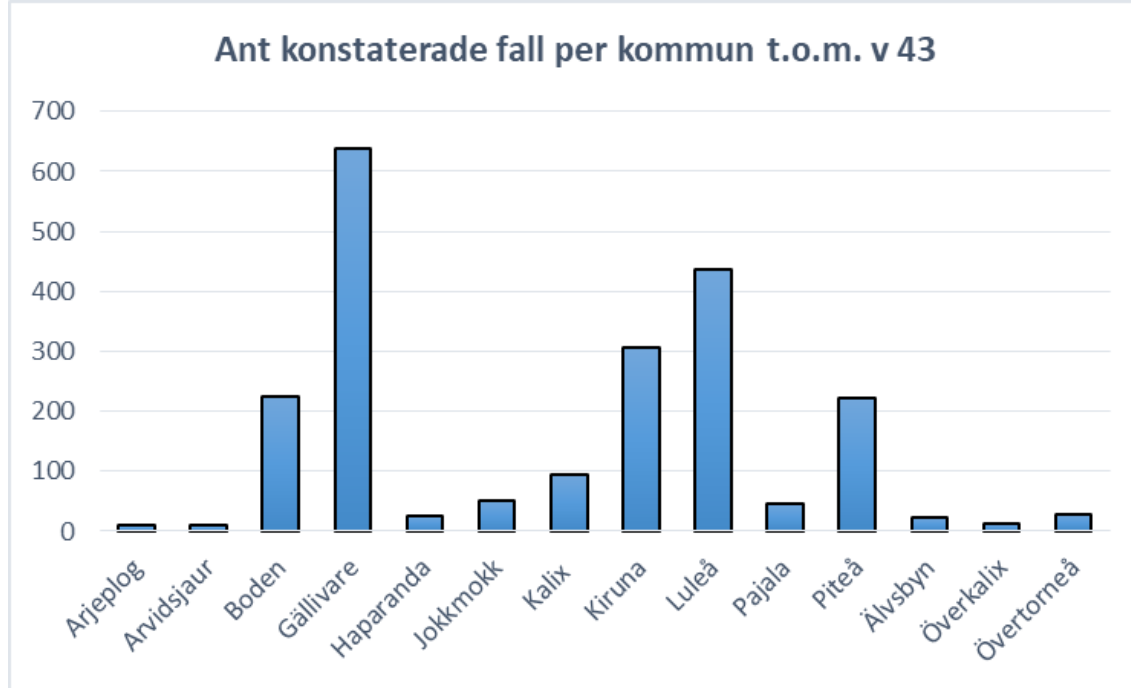


Färre avlider i verifierad covid-19 infektion i Norrbotten – senaste rapporterade dödsfallet 13 augusti

Viss tidsfördröjning kan dock förekomma i rapporteringen
(Avliden i covid-19 = konstaterad covid-19 inom 30 dagar innan dödsfall)

Avliden datum/antal Norrbotten tom 25 okt (uppdatering kompletteras vardagar med stöd av nationell registrering)





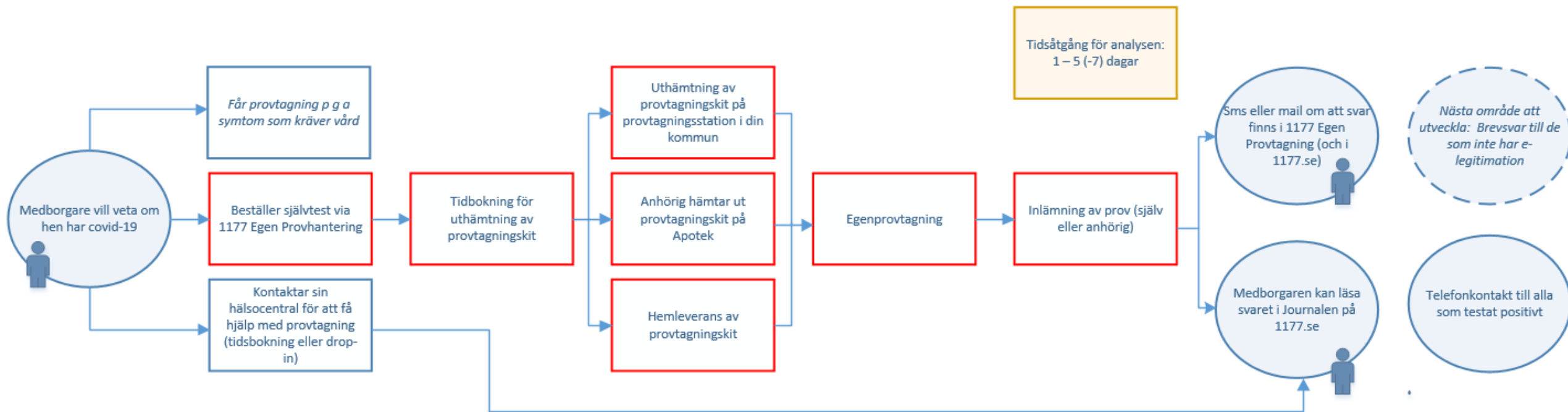
*Sverigedata från föregående fredag

KOMMUN	Arjeplog	Arvidsjaur	Boden	Gällivare	Haparanda	Jokkmokk	Kalix	Kiruna	Luleå	Pajala	Piteå	Älvsbyn	Överkalix	Övertorneå	NORRBOTTEN	SVERIGE*
INCIDENS per 1000 inv.	3,59	1,77	8,01	36,3	2,58	10,4	5,99	13,4	5,6	7,44	5,27	2,85	3,62	6,28	8,51	10,7
Antal fall	10	11	225	637	25	51	95	306	437	45	223	23	12	27	2129	110 594
Invånare (31 dec 2019)	2785	6220	28080	17529	9685	4923	15866	22867	78105	6052	42281	8066	3315	4299	250093	10327589
Nya fall v 43	0	0	17	13	6	0	1	8	48	1	27	4	1	0	126	
Incidens per 1000 inv. v 43	0	0	0,61	0,74	0,62	0	0,06	0,35	0,61	0,5	0,64	0,5	0,3	0	0,5	
Nya fall v 42+43	0	0	28	26	8	1	1	15	99	3	42	5	1	0	220	
X-incidens över 2 veckor	0	0	0,5	0,74	0,41	0,1	0,03	0,33	0,63	0,25	0,5	0,31	0,3	0	0,44	

Incidens per vecka markeras:	< 0,5‰	> 0,5‰	> 1‰													
------------------------------	--------	--------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ökande smittspridning i Norrbotten sedan i somras. Nu spridning ffa i Luleå och Gällivare som når över incidens/2-veckor-markören fler än 0,5 ‰ av befolkningen.

Ökad tillgänglighet med egenprovtagning



Om du haft bekräftad covid-19 de senaste 6 månaderna, ska du inte lämna ett nytt prov utan att läkare ordinerat det.

Nya ställen att hämta/lämna prov

Ort	Apotek	Provtagningsstation	Satellitfordon
Luleå	Ja	Ja	Ja
Boden	Ja	Ja	Ja
Piteå	Ja	Ja	Ja
Älvsbyn	-	Ja	Ja
Arvidsjaur	-	-	Ja
Arjeplog	-	-	Ja
Haparanda	Ja	Ja	Ja
Kalix	Ja	Ja	Ja
Övertorneå	Ja	-	Ja
Överkalix	Ja	-	Ja
Pajala	Ja	Ja	Ja
Gällivare	-	Ja	Ja
Kiruna	Ja	Ja	Ja
Jokkmokk	-	Ja	Ja

Inkorg ⓘ

Meddelanden (0 olästa) ➔

Ärenden (0 olästa) ➔

Bokade tider ➔

Vårdval ⓘ

[Välj/ändra vårdval](#)

hälsocentral ➔

Mottagningar ⓘ

[Hitta och lägg till](#)

Övriga tjänster ⓘ

Journaltjänster ➔

Läkemedelstjänster ➔

Alla övriga tjänster ➔

Regionen rekommenderar ⓘ

Provtagning - Ny beställning ➔

Provtagning - Tidigare
beställningar och svar ➔



1177 Vårdguiden - tryggt om din hälsa och vård

1177 Vårdguiden är en tjänst från Sveriges regioner. Vi finns alltid med dig när du vill må bättre.

> [Teknisk support](#) ↗

> [Läs mer om e-tjänster](#) ↗

Fortsatt provtagning på våra hälsocentraler

- Barn under 13 år eller andra som inte vill eller kan provta sig själva, t ex de som saknar e-legitimation, kan även i fortsättningen få lämna prov på sin hälsocentral.
- Lösningarna i länet kommer att variera och kan komma att justeras över tid, beroende på behovet.
- Aktuell information om hur och var du kan få hjälp med provtagning kan du alltid hitta på 1177.se
- Har du svåra symtom, ring 1177 eller kontakta din hälsocentral.

Smittspårning – vårdens ansvar

- Covid-19 är en allmänfarlig sjukdom och är därmed **smittspårningspliktig** enligt Smittskyddslagen. Det innebär att smittspårning vid covid-19 alltid måste göras så fort som möjligt.
- Syftet är att hitta miljöer där patienten kan ha smittats eller ha smittat andra (för att så snart som möjligt bryta smittkedjan)
- Alltid viktigt men finns tre prioriterade områden
 - hälso-och sjukvård och omsorg
 - hushållskontakter och
 - andra riskmiljöer för allmänheten (t.ex. fritidsaktiviteter, arbetsplatser, skolor).

Smittspårning – hur går det till?

- Den som testat positivt blir uppringd av sjuksköterska eller läkare (får vi inte svar skickar vi brev; man är då skyldig att ringa tillbaks till oss enligt uppmaning i brevet)
- Smittspåraren ger information om förhållningsregler och ställer frågor för att identifiera kontakter som kan ha utsatts för smitta (normalt alla kontakter från 24 timmar före symtomdebut).
- Typ av kontakt spelar roll (inne/ute, hur länge, vilket avstånd).
- Smittspåraren gör en individuell bedömning och planerar omfattningen av smittspårningen (vid behov tillsammans med Smittskydd och/eller Vårdhygien)

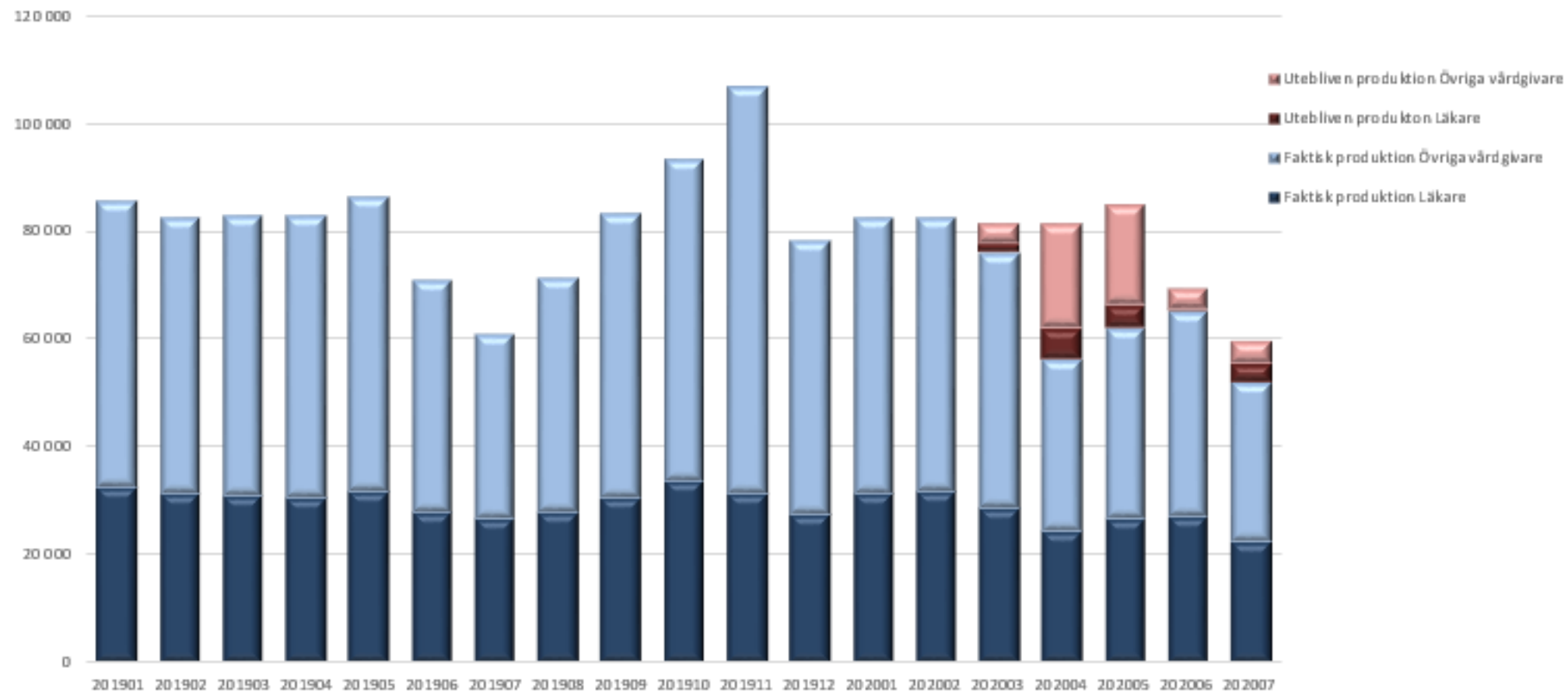
Smittspårning – hur går det till?

- Alla kontakter behöver få information om att de utsatts för risk för smitta och uppmanas att **vid första symtom isolera sig och utan dröjsmål kontakta hälso- och sjukvården för provtagning**
- Nära kontakter/hushållskontakter: kan få särskilda förhållningsråd beroende på omständigheterna.
- **Smittspåraren och patienten kommer överens om vem som meddelar vem.**
 - Ofta känns det bra att själv få berätta för sina kontakter att man testat positivt
 - Kan man inte det gör smittspåraren det
 - Samma gäller för patientens arbetsgivare

Central smittspårningsenhet

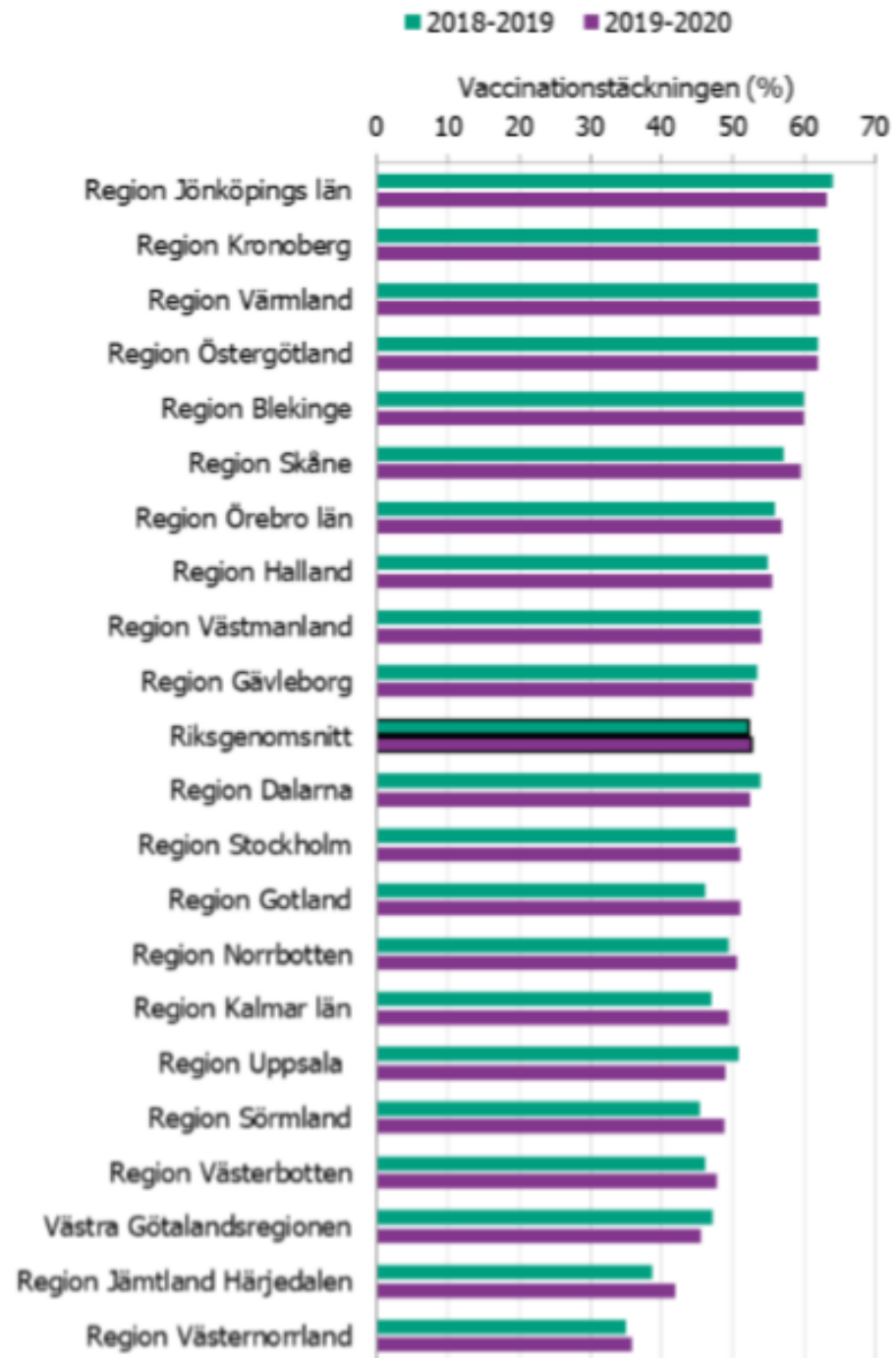
- För att bli riktigt duktig på något behöver man göra det ofta.
- Idag: smittspårning görs på alla enheter som tar covid-19-prover (den behandlande läkarens ansvar, men *verkställigheten* kan lämnas över)
- Fr o m v 45: en enhet sköter basal smittspårning för alla med covid-19 d som lämnat prov i Region Norrbotten
- Ger bättre överblick och mer effektiv smittspårning
- Den centrala smittspårningsenheten samverkar med Smittskyddet och med Vårdhygien

Produktion 2019-2020, Div Närsjukvård totalt



A photograph of two women sitting on a green park bench in an autumn setting. The woman on the left is older, with short grey hair and glasses, wearing a light-colored coat and a patterned scarf. The woman on the right is younger, wearing sunglasses, a light-colored coat, and a floral skirt. A black and white dog is sitting on the ground in front of them. The background shows trees with yellowing leaves. Overlaid on the image is the text "Vaccination mot säsongsinfluenza 2020" in white.

Vaccination mot säsongsinfluenza 2020

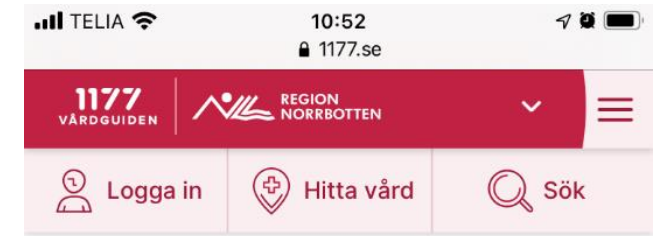


Mål 2020-2021

Minst 75 % av riskgrupper och vårdpersonal i Norrbotten vaccineras

Hur vet jag när och var jag kan vaccinera mig?

- Information på [hälsocentralernas sidor på 1177.se](https://1177.se)
- Information i tryckt press
- Vaccination i samband med annat besök



VACCINATIONER

Vaccination mot influensa

Influensa orsakas av virus och är mycket smittsamt. Viruset sprids genom luften och framför allt om någon som är sjuk hostar eller nyser. Du kan skydda dig mot influensa genom att vaccinera dig.





Vaccination för säsongsinfluensa

Nu kan du som tillhör en riskgrupp boka tid hos för influensavaccination. Via 1177 på nätet:

Välj: Boka tid direkt

Välj: Distriktssköterskemottagning

Välj din tid för provtagning

Drop-in:

Vecka 45: tis, ons, tors 13:00-15:00

Vecka 46-48: måndag-torsdag 13:00-15:00

Det går också att boka tid via distriktssköterska

För dig som inte tillhör en riskgrupp kommer vi att erbjuda tider för vaccination från december till en kostnad på 300 kr.

Covid-19

Du med förkylningssymtom de senaste dagarna får komma för provtagning tisdag och torsdag, beställ tid via din distriktssköterska.

Provet tas från näsa och svalg.

Gör så här om du vill boka antikroppstest för covid-19:

Välj e-tjänst: Boka tid direkt

Logga in

Välj: Provtagning

Välj: Antikroppstest covid-19

Din hälsocentral och 1177 på telefon kan inte boka tid för provtagning.

Du som saknar e-legitimation eller av andra skäl är förhindrad att boka tid via nätet, kan ringa [0920-715 20](tel:0920-71520) för att boka en tid mån-fre 10.00-11.00.

Är det säkert att vaccinera sig?

- Frisk och symptomfri
- Håll avstånd
- Vänta på din tur
- Gör det lätt att komma åt överarmen



Tidsplan

- Start 3 november för riskgrupper och vårdpersonal
- Start december för övriga

Antal väntande till centraloperation och tillgänglighet inom 90 dagar

Antal väntande till centraloperation division Länssjukvård och tillgänglighet inom 90 dagar

