

ICE i telefonen



ICE I TELEFONEN

Om du skulle hittas sjuk eller skadad och inte kan prata är det bra att ha lagt in dina anhörigas nummer under den internationella beteckningen ICE (In Case of Emergency) i mobiltelefonens adressbok. Då kan de anhöriga enkelt kontaktas.

De flesta smarta mobiltelefoner har idag inbyggt stöd eller appar för ICE. Detta gör att informationen kan ses även om knapparlåset är på.

Olika ICE-lösningar

1. Exempelvis iPhone har en inbyggd app för ICE och medicinsk information. Denna heter Hälsa och när telefonen är låst nås informationen via "Medicinskt ID" som visas om man trycker på "Nödsituation" på skärmen.
2. På Androidtelefoner kan du lägga in ICE-nummer i ägarinformationen för att den ska synas även när skärmen är låst. Ägarinformationen finns under Sekretess.
3. Det finns en rad externa appar att hämta både för iPhone och Android. Se faktarutan.
4. Lägg in ICE-nummer som bakgrundsbild på din display. En del ICE-appar har funktioner för att smidigt göra detta. Se faktarutan för mer information.
5. Skriv ICE-nummer på en lapp och tejpa fast på baksidan av telefonen.



APPAR

Det finns en [ICE-app för iPhone](#) och med appen [If Found Lock Screen](#) kan du visa ett meddelande då skärmen är låst.

För Android finns flera ICE-appar, exempelvis [ICE: Nödfallsinformation](#).

LÄGG TILL ICE-NUMMER I TELEFONENS KONTAKTER:

1. Klicka för att lägga till en ny kontakt.
2. Skriv ICE1 och vilken relation du har till personen, gärna på engelska, till exempel "wife".
3. Som telefonnummer skriver du in +46 och sedan numret utan den första nollan.
4. Spara kontakten.
5. Om du vill lägga till fler personer, kalla dem ICE2, ICE3 och så vidare.
6. Om du vill undvika att din mobiltelefon presenterar dina kontakter som ICE när de ringer upp dig kan du skriva tecknet * direkt efter numret.
7. Testa så att du har gjort rätt.